

Forum: [鬼話連篇](#)

Topic: [生活如此操蛋，做好這兩件事便夠](#)

Subject: [生活如此操蛋，做好這兩件事便夠](#)

發表者: angel6868

2021-06-04 16:10:25

或鈞峻快C個人都曾有過，為不喜歡的事而含辛茹苦，為不靠譜的人而強顏歡笑。這樣的經歷，說得好聽點是磨練意志，其實說白了就是自我折磨。一生很短，何必自苦？做好這兩件事就夠了：做自己愛做的事，交往靠譜的人。生活不說繁花似錦，倒也能過得舒心。

1

做愛做的事，是為自己而活，遵從內心選擇。

現實生活中，我們似乎很少真正去想過，什麼才是自己最喜歡做的事，自己內心真正希望過怎樣的生活。又或者，你本就知道答案，但面對冰冷的現實、生存的壓力，奔波忙碌了大半生，卻來不及細聽自己內心的聲音。

我認識一位90後的女孩小周，工作五年省吃儉用，前陣子終於攢夠錢在北京買了套二手房。和她一起畢業的同學，有的還蝸居在五環外、跟合租對象擠一屋，有的乾脆回老家發展。但唯獨她，五年來不買衣服不看電影，不談戀愛不社交，每壑∟W過十塊錢，買最划算的減價果蔬，住最便宜的唐家嶺，能走路絕不打車

這位“省錢女王”終於有了自己的小窩，樂壞了家裡人，可她自己卻突然奔潰了。突然沒了“買房”這個目標，每天都覺得無所適從。從前上大學的時候，她也曾是個文藝女青年，喜歡逛街，愛吃美食，買書種花攝影學樂器都是她的日常。可這幾年拚命工作，讓她整個人把神經繃得緊緊的，每天處在焦慮失眠中，從前那股氣質蕩然無存。加上從不保養自己，看上去比同齡的女孩憔悴了好幾歲。她渴望一份愛情，卻發現自己都難以愛上這樣的自己。

有時候，我們辛辛苦苦去追求一樣東西，為了它放棄喜歡的事，做不喜歡的事。卻告訴自己，先苦後甜，本該如此。但我們仿佛忘卻了一個重要問題，那就是，這個東西是你真正想要，還是大家都想要的？說到底，它是本心的選擇，還是人云亦云？為了它放棄所喜究竟值不值得？

其實，如果做愛做的事，那就值得，如果活在他人的期望中，那就不值得。我們總是習慣於討好別人，卻經常忘記取悅自己。把自己套入讓所有人都滿意的桎梏中，卻忘了這是自己的人生，與別人無關。

前幾天看到一個小故事。一位詩人，他寫的詩無人欣賞，於是向禪師訴說苦惱。禪師指著窗外一株植物說：“你看，那是什麼花？”詩人說：“夜來香。”禪師說：“對，這夜來香只在夜晚開放，所以大家才叫它夜來香。那你知道，夜來香為什麼不在白天開花呢？”詩人搖了搖頭。

禪師笑道：“白天開放的花，都是為了引人注目，得到他人讚賞。夜晚開花，並無人注意，它開花只為取悅自己！無人欣賞，依然開放自己，芳香自己，它只是為了讓自己快樂。一個人，難道還不如一株植物？”

釵h人，總是把自己的人生道路交給別人來選擇。他們一生的種種努力，都是在給別人看，為了博得周遭人的讚頂P微笑，拋棄自己愛做的事，蒙住了聆聽本心的雙耳。走到一半才發現，自己的本來面目早已血肉模糊、難以描畫，只剩下一顆不再跳動的心，和一條難以回頭的路。

選擇遵從內心去生活，當然要付出生活的代價。內心的冷暖歡憂、掙扎痛苦獨自品嚐。但也好過接踵摩肩，隨波逐流，迷失自我，從不清楚自己愛做什麼。還有一種人，明知自己所想，卻無法抵抗誘惑，外面的世界很精彩，房子車子、名利地位 各種外界因素將身心縛住，把自己變成它們的奴隸，而非生活的主人。

事實上，當你終能夠做自己喜歡的事時，會發現，一切代價都值得。李銀河說，一個人要過自己喜歡的生活，必須知道自己愛做的事是什麼。這些不僅需要付出與毅力，還有顛覆既定生活模式的勇氣，平衡自我人生的信心與智慧，將喜歡作為生活方式的幸運。

2

交靠譜的人，是高質量社交，圈子決定人生。

都說人生得一二知己足矣，意味著朋友貴在精而不在多。一生太短，生活太忙，與其浪費大量時間在不靠譜的人身上，不如一開始就和靠譜的人交往，省時又省力。

如今，聰明的人越來越多，靠譜的人卻越來越少。我曾經就遇到過這樣的人，約好了談事情，可卻一推再推。今天因為下雨，明天因為有事，後天又說不舒服 那照這樣說，春困秋乏，夏炎冬寒，我們的事就別再談了，絕交其實也挺好的。

跟不靠譜的人相交，拖延工作效率，降低社交質量。辦公室里剛走了一位同事，人稱“不靠譜先生”。記得他剛來的時候，給同事們倒水帶零食，領導還誇他有眼力見。可日子久了，發現這人不牢靠。交給他辦的工作，無論自己能不能勝任，都先攬下來，交上去的結果卻漏洞百出。本以為他靠譜才放心交給他，沒想到他表面上胸有成竹，其實外強中乾，又不肯虛心求教，怕別人搶了他的戊牲C差點釀成大禍後，領導果斷把他辭退了。

俗話說，人伴賢良品質高。你和什麼樣的人在一起，你就會變成什麼樣的人。所以為了提高我們的社交質量，何不主動與靠譜者為伍？當你的朋友圈子裡不再有那些不靠譜的人，你的人生也會煥發生機。

我的一位老同學，從前和大部分人一樣，總愛說，“我們下次再約！”“下次一定請你吃飯！”因為關係親近，我常常笑他：“下次是哪次？”可後來的一件事，讓他再也不說這樣的話，雖然對於大多數中國人來說，“請你吃飯”已經成了無傷大雅的客套話。

那年，他和一群網友約了線下讀書會，可那天因突降暴雪，堵車嚴重，看群里大部分人都說來不了，他幾乎默認為這場活動取消了。還好地點離他家最近，於是他步行到了那家咖啡廳，想碰碰運氣，卻見到唯一且準時到達的人，也是他現在的摯友A君。攀談一番才知，A君早就猜測會堵車，於是提早一小時起床，查好換乘坐捷運過來的。

他十分感動，一直聊到傍晚，分別時說：“下次一定請你吃飯，我們再繼續聊！”過了一周，忙於工作的他早把A君忘得一乾二淨，可A君卻在第二個周末邀他去家裡做客。“一直等你的邀約呢，既然你不主動，那我就約你啦！”

到了A君的家，認識了A君的一幫好友，大家聊得十分盡興，他才發現大家都是一群性格相近的人。而A君的家也布置得簡約古樸，乾淨整潔，就像他的為人一樣，踏實靠譜，細心周到。

此後他常出入A君組織的活動，受那幫朋友的影響，從前略顯浮躁的他慢慢變得穩重；他的認真靠譜也贏得了單位領導的讚賞，今年不但升職了，和女友的婚事也提上了日程，因為對方說他從前雖然浪漫，但總感覺缺了點什麼，現在放心了。

物以類聚，人以群分。與靠譜者為伍，拒絕社交的惡性循環，提升人生質量。意想不到的驚喜，或陷N在不遠處等著你。

做愛做的事，交靠譜的人，人生苦短，做好這兩件事，比什麼都強。