

Forum: [鬼話連篇](#)

Topic: 25歲以後，被生活打過的32個耳光

Subject: 25歲以後，被生活打過的32個耳光

發表者: angel6868

2021-06-10 21:32:51

凌晨收到提示的時候，才知道原來是自己生日。

稍微詫異了下，往年即使不特別在意也總歸期待有那尹工H記得自己，而在今天反而異常的平靜、踏實、篤定。

28歲，一個焦慮和尷尬的年紀。沒人把你當小孩，但也沒人太把你當回事。曾經所有發過的誓言，說過的志向，基本上都是以30歲為分界點的。

可是還能在這今u的時間內實現自己的而立心愿嗎？很難。

但我依舊感到幸運，幸運地接受改變不了的事實，幸運地發現在尷尬、焦慮、迷茫中走過幾年的自己，也算是終於窺見一斑25歲之前並不屑於了解的人生真相。

所以這些想說的話，說給那一年站在25歲大門口的我聽，也說給所有即將25歲和曾經25歲的人們。

願離開了青春的我們，始終年輕。

1. 很抱歉，這個社會就是不公平

年輕時候的我們，看什麼都能看到不公的一面，憤世嫉俗的同時，也為自己的坎坷找一點心理的慰借。可真的，社會本來就不公平，有人不僅比你美貌英俊，還比你有才華有財富有地位有成就。認清這一點，之後的每一次收穫也就成了饋贈。

2. 真心不一定能換回真心

以前的我，覺得信任一定能換來不被辜負，真心可以換來感同身受。在一次次被傷心後漸漸明白，在很多人看來，你永遠戴了另一張面具。所以，付出過的就付出了，不要太在意。對別人好就好了，不要期待別人的感恩和同樣對你好。

3. 做自己吧，不要在意別人的評價

無論你懷著多大的善意，仍會遭遇惡意；無論你抱有多深的真誠，仍會遭到懷疑；無論你呈現多少柔軟，仍要面對刻薄，無論你多丹w靜地只做你自己，仍會有人按他們的期待要求你；無論你多井i敢地敞開自己，仍有人虛飾一個他看到的你。

4. 比智商和努力更重要的，是情商

25歲以前，恃才而驕，覺得自己聰明又拚命努力，做什麼都一定能做成。25歲之後發現，如果你學不會聰明的做人，學不會控制自己的脾氣和衝動，學不會如何給人留下好印象，那之A會進步地非常艱難。

5. 學會不解釋

無論是不是受委屈，都不要著急解釋，沒有什麼比結果更能讓人信服。

6. 努力不是什麼值得驕傲的事情

你再努力，沒有做出成績，也不要一臉驕傲地拿出去企圖獲得人們的認同。別人輕鬆做成的是你費勁周章仍未做到，那只能更證明你的無能罷了。

7. 沒有什麼人理所當然要幫你

對所有予你方便的人表示感謝，因為真的沒有人必須幫你。而即使你曾經幫過別人，也別要求別人下一次必須幫你。只有等價的交換，才能得到合理的幫助。

8. 心軟不是善良，是沒原則沒底線

不要做那個能原諒工作紕漏和體諒各種客觀原因的人，你的無原則會帶來對方的底線不斷降低。一旦當你發現越來越糟而意識到需要按照正常一樣去要求對方時，他們會覺得反而是你不可理喻。

9. 工作上交朋友，是一件需要運氣和技巧的事

不要難過為什麼同事和自己始終隔了道紗，不要鬱悶為什麼表面友好的同事背地裡居然踩了自己一腳，不要對工作上的任何友情抱有過高的期望，可能一點利益就能讓你們兵戎相見。

10. 最好的資源永遠是勢均力敵

如果你不夠優秀，你的人脈大多是不值錢的。留個電話加個微信，到最後可能只是換來個友善的表情。好的人脈不是追求來的，而是吸引來的。所以不要再說你認識誰誰誰，認識不代表任何。

11. 不企圖改變任何人

不要企圖改變某個人，無論思想還是行為，即使是親近的人。尤其對於那些固執的活在自己幻想小世界裡的人，千萬不要試圖去說服他或推翻他，那就等同於往茅坑裡扔炸彈，會濺你一身不舒適。

12. 不再隨意質疑他人的能力

如果有人能坐到比你高的位置，那他一定起碼有一個方面比你強。而你條件反射般的質疑和揣測，其實也暴露了自己的齷齪。

13. 照顧身體，它不那丹~輕了

25歲開始，不洗臉就睡覺第二天皮膚照樣緊繃光滑，將正式成為天方夜談。沒吃上早飯，失眠熬夜，三壑ㄉw，喝酒稍多，冬天露腿，你的身體會頻頻報警，提醒你，它不太能受得起折騰了。

14. 捨得花錢

買令你愉悅的東西。買一件喜歡的東西，去一個嚮往的地方，吃一頓可口的美味，不一定花在別人看得見的地方，但他們帶來的是實實在在的開心，可以熨平很多生活的褶皺。

15. 好好賺錢，好好存錢

既然要好好花錢，那當然要好好賺錢，理想都要建立在麵包的基礎上才可能實現。千萬別覺得才畢業沒多久，可以先慢慢體驗生活，賺錢是以後的事。

16. 穿得體的衣服，尤其是貼身的衣服

不會再去淘寶買各種各樣廉價的衣服，尤其是內衣。永遠會有一套貴的可以任何時候出席任何場合不會怯場的衣服。開始知道好的得體的衣服，會給人帶來自信。

17. 跟懂得生活的人交朋友

25歲之前，把每次出門要收拾自己半小時以上，吃飯要用最美的桌布的人，判定為“作”並且嗤之以鼻。

可事實上，他們會教會你如何更好地去過好任何一個平凡的日子。你可以不會寫詩，但可以把生活過的像一首詩。

18. 珍惜身邊的人

不斷地經歷生老病死，明白多看一眼可能是最後一眼，多陪一天可能是最後一天。下輩子，無論愛與不愛，都不會再與你的愛人和父母相遇。

19. 管理好自己的身材

沒人會繼續說你的肥胖是可愛，你可以選擇瘋狂吃自己愛吃的食物，但你也得學會如何控制你的體重不要到厭惡自己的地步。同時不要過度的追求瘦，你會因為內分泌失調而追悔莫及。

20. 家，比房子重要

25歲之前，覺得買房天方夜譚，告訴自己“我才不要做房奴”；25歲後被搬家折磨到心力交瘁之後，開始時不時想要擁有個穩定的住所。但一個溫馨的被自己用心布置的家，永遠比一個房子更重要。

21. 真正的感情，沒有距離

那些常說“我們住的很近啊，下次來找你玩”的人，往往後來還是見不上的。用距離來衡量的情意，哪怕隔著一條街道，也是千山萬水。

22. 沒有誰離不開誰

無論是誰，無論你們曾經如何親密，只要她想，消失在你的生活里輕而易舉。

23. 選擇三觀一致的朋友

朋友不在多，而在於能否讓你舒適。而舒適的前提，就是價值觀是否相同。如果一個朋友在你成幼泐拚飢A由衷高興，要珍惜。

“任何人都可以對朋友的不幸感到同情，而要消受一個春風得意的朋友，則需要非常優良的天性。”

24. 沒有什麼是被逼的。

“哎都是被逼的呀”“都是沒辦法”常常是我們面對不喜歡的生活和現狀後的無奈嘆息。後來明白，沒有什麼是被逼的，都是可以選擇的，只要你願意付出代價。

25. 追求自由和細水長流並不衝突

25歲之前覺得，自由就是可以做自己想做的事。25歲之後，明白真正的自由是可以不做自己不想做的事。追逐自由和細水長流不矛盾，你要相信緩慢、平和的力量，踏實，冷靜。

26. 不能成為自己鄙視的人

身邊太多誘惑，也太多黑暗。可是哪怕身在糞坑，你也不能大口大口的吃屎。米歇爾·歐巴馬的一句話我特別喜歡：when they go low, we go high.

27. 好好看書，好好孃

為什麼堅持孃炕H他到底有什麼用？“我也不記得小時候吃過哪些東西了，但我確信正是他們成了我的骨我的血，讓我長成現在的樣子。”也飢雅h事情努力與收穫不成正比，但讀書應該是唯一一件只要你付出就會有收穫的事情。

28. 相信愛情

無論到什麼年紀，受過多少次欺騙，傷過多深的心，要始終相信，會有一個人，他愛你，不會因為你來晚了。

29. 沒有什麼婚姻關係是一定長久的

相信愛情，但是不要覺得婚姻是必須長久的。責任這個東西是需要呵護的。你們之間畢竟沒有任何血緣關係，愛也是會被瑣碎慢慢消耗的。

30. 理解出軌，但不原諒

不再會對於出軌的事情義憤填膺，怒火中燒。再怎六，@輩子只和一個人睡覺，本就已經是很難很可貴的事了。所以理解他們的身體出軌，這不是不可理喻。但是我仍然不選擇原諒。

31. 好的心態比什麼都重要

曾經以為越是在糟糕的時候，越要抓緊時間去想辦法解決狀況。其實在這種時候，不如調整好自己的心態，假設最壞的狀態自己能不能接受。既然最壞的都能接受，那又有什麼好怕的呢。有的時候，慢就是快。

32. 你始終會迷茫，會低潮

誰也無法預知人生的每個低潮期有多長，但確知的是，在每個低潮期該做的最重要的一件事是：不要有“拋下一切去 ”的念頭。然後多讀書、節制飲食、陪伴家人、早點睡覺、盡力做好手上還在做的事，你會好的。一定會好的。

以上是自己一些特別想說的總結。

雖然我在25歲之前不知道這上面的所有真相，我一路被打掉牙，一路又咧著嘴帶著血站起來。

但28歲的我覺得自己是幸運的，不僅僅是因為那些外在的所得，而是因為總是被打得七零八落，但總還能在上帝他老人家數到9時重新站起來。

因為這種幸運，我原諒自己這一路來走過的彎路，平靜地等待30歲的召喚。

依然有愛，有夢想，有生活，盡力折騰，以夢為馬，天高水長。