

Forum: [鬼話連篇](#)

Topic: 一個人越來越厲害的3種底層思維

Subject: 一個人越來越厲害的3種底層思維

發表者: angel6868

2021-06-11 17:32:42

1

日本企業家稻盛和夫提出過一個公式：

人生 / 工作的結果 = 思維方式 × 熱情 × 能力。

在稻盛和夫看來，擁有正確的思維方式，比擁有智商、體魄等其他能力更為重要。

為什麼聽過很多道理，卻依然過不好這一生？

為什麼明明已經拼盡全力，卻還是不行？

為什麼有的人不聰明，卻總能取得好成績？

具有不同思維模式的人，看待同一件事時，所得出的結論與所產生的行為，往往大相逕庭。

很多時候，一個人處理事情的邏輯和方法，才是決定他是否能做出成績的首要因素。

我們不得不承認，很多時候，正確的思維方式，比努力更重要。

掌握正確的思維方式，才是逆襲人生的關鍵。

今天和大家分享，能讓你越來越強的3種底層思維。

2

木桶效應曾在一段時期很流行。

它告訴人們，木桶能裝多少水，取決於短板。

你的弱點，會決定你的高度。

在工業化時代，木桶理論的確非常有效。

但在全球網際網路的時代，這種中庸的理念早已不適合了。

因為在如今的社會分工下，我們實在沒必要面面俱到。

對一家公司而言，無論是財務、人力資源、法律服務，還是公關，公司都可以選擇外包給專業的人士去處理。

就比如，百事可樂在中國的戰略就是這樣。

他們把所有的製作、渠道、發貨、物流全部外包，只保留市場部的寥寥幾個人運營百事可樂的品牌。

只專注於做好品牌這個長板。

對於我們個人來說，同樣如此。

比起短板，真正能讓你脫穎而出的，是你的長板。

與其非得要花時間、精力去學一些自己不擅長的事，不如把自己的優勢發揮到最大。

巴菲特在一個紀錄片中說：

我知道自己的優勢和圈子，我就呆在這個圈子裡，完全不管圈子以外的事情。

古典老師也說：

高手都在持續做那些更少，但是更好的事。他們一旦找到高價值區，就專注耕耘，咬定青山不放鬆。

現代職場中，找到自己的長板，儘自己的努力，將自己的長板放大，讓這個長板成為自己的核心競爭力才是最重要的。

之前在網上看過一個職業生涯策略，叫“一專多能零缺陷”。

“一專”指讓自己有一項專長非常強，能夠幫助自己脫穎而出；

“多能”指有可能多儲備幾項能力可以搭配著使用；

“零缺陷”指通過自身努力和對外合作，讓自己的弱處及格即可。

這種策略，未嘗不是一種聰明人的做法。

3

上周跟一個朋友約飯，聊到以前的同學，有些回了家鄉小縣城，有些留在了大城市。

我感嘆，在大城市和小縣城發展各有利弊。

話還沒說完，就被朋友堵了回來：“怎丰i能，大家都喜歡大城市。”

我剛想跟他討論一下這個話題，他卻不容我插話，繼續說：“城市化才是未來的趨勢，回去的人

都是混不好的而已。”

然後開始陳述一堆小城市的不好。

其實他的侃侃而談，恰好暴露了他思維的局限。

很多人並不是因為混不好而回家鄉，他們在小地方做的事業可能比你在大城市做的更大。

這些，朋友大概是沒有了解過，也不想去了解。

現實中，像這樣習慣性反駁的人，其實不在少數。

成甲在《好好學習》裡面，把這種聽到建議就排斥、指摘的處事方式稱為紅燈思維。

具有紅燈思維的人，往往不願意嘗試新東西，不願意做出改變，他們的成長會十分緩慢。

真正能夠幫助我們持續成長的是：綠燈思維。

綠燈思維指的是，當遇到不同意見時，他的反應不是反駁，而是思考，我可以怎丰島成蚩飢U自己？

也就是說，具有綠燈思維的人，往往能以一種以開放的心態去對待新知，認為這正是自己成長和提升認知的機會。

因此，擁有綠燈思維的人，也會是這個社會上進步最快的一波人。

關於綠燈思維的養成方式，《好好學習》一書提出一個觀點：把“我”和“我的觀點”進行區分。

生活中，大多數人常常不自覺地把“我”和“我的觀點”綁在一起。

會把別人對我們觀點的質疑，理解為對我們自身的否定。

比如，有人跟你說：“你的項目做得太爛了！”

此時，你的第一反應估計不是思考這個項目做得好不好。

而是會覺得他在針對、指責自己，然後就會情緒失控：“你看看你自己的，更爛！”

想要改變這種狀況，就要明確“我”和“我的觀點/行為”是不一樣的。

客觀看待他人提出的意見，把意見當作是我們獲得啟發和成長的機會。

賈伯斯有一句很著名的話：

“我特別喜歡和聰明人在一起工作，因為最大的好處就是不用考慮他們的尊嚴。”

是說聰明人沒有尊嚴？

當然不是。

只是聰明人把“我”和“我的觀點”分得很清楚。

所以，下次當你遇到不同觀點時，別急著否定，給自己時間思考對方的合理之處，看看是否能對自己產生幫助。

慢慢地學會“綠燈思維”，你可能會發現世界大不相同。

4

在網上看到過被生活駕馭的奴隸的3種經典狀態：

用無意識的買買買來化解不開心；

用無節制的吃吃吃來抵消各種壓力；

用放縱地看劇看視頻來打發時間。

於是：

你的房間裡，堆滿了買來沒用過的東西；

你的身體裡，堆滿了無節制的飲食換來了脂肪；

你的腦子裡，堆滿了沒營養的垃圾信息。。。。

漸漸地，你覺得生活越過越累，每天好像都在被生活推著往前走。

焦慮、煩躁，充滿了你的日常，而你還不知道是哪個環節出了毛病。

其實，這很有可能是因為你給自己的生活做了太多的加法。

有人說：“成長是做加法，成熟是做減法。”

深以為然。

一個真正成熟、會生活的人，都懂得給生活做減法。

娛樂圈有個“刪友狂魔”，就是汪涵。

他曾在節目上自爆，“朋友圈人數達到一百多時，我就覺得有些可怕，要把一些沒有意義的，全都刪掉。”

比如，和汪涵搭檔了10年的錢楓，就發現自己突然有天被他刪除了。

而汪涵的回覆是：范冰冰、陳坤我也都刪了。

汪涵說，在刪掉了鈺h人的微信後，他發現：

這樣的生活非常非常輕鬆，整个人生都發生變化。

所有的時間都是你的，自在得一塌糊塗。

而且雖然彼此沒有微信，但感情根本不會因為長期不聯絡就變得不好。

還有韓雪，也曾在綜藝節目中，表達了自己的一種“減法人生觀”。

她解釋：“我從來不把時間浪費在毫無意義的事上面，一切都以效率為先。”

“給生活做減法，去掉那些否定項，自然留下來的東西，就應該是想要的。”

被物慾綁架的現代生活，很多人以為給生活加的東西越多，我們就能得到越多。

其實不然。終身成長詞典詞條《奧卡姆剃刀》里說：

斷舍離，滿足自己生活需要的，真正必需的物品並不要太多；

相反，精簡之後，我們還有更多的認知頻寬，來做對自己真正重要的事。

是啊，人生應該是不斷做減法的過程。

不斷選擇，放棄，再選擇，再放棄，剩下的就是重要的。

從今天起，不妨試著換個思路，不要考慮“什麼還不足”。

試著想一下“還能減掉什麼”，生活或雪|給你帶來不一樣的驚喜。

5

寫在最後

大家都知道生活中存在二八法則，即80%的財富掌握在20%的人手裡。

還有人預言，就算把全球的財富打亂平分，過一段時間，80%的財富還是會回到20%的人手裡。

這說的就是思維認知的差距。

幸運的是，一個人的思維方式不是固定不變的，完全可以通過刻意練習獲得提升。

一旦思維方式改變了，你的人生才會發生質的變化。

掌握正確的思維方式，努力才不會再白費。